

Im Juni 2010 Laufen und Walken in Südtirol

Die *Sportteufelchen* haben für Ihren Lauf- und Walkingurlaub 2009 ein neues Ziel entdeckt. Das Haus liegt bei Meran 2000 auf etwa 1300 m Höhe, die Wanderwege fangen vor der Tür an und die Bilder sagen mehr als 1000 Worte. Alle Zimmer haben Dusche/WC, Sat.-TV, Telefon, Zimmersafe und Balkon mit Panoramablick.

Es gibt ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends ein 5-Gänge-Menü mit Wahlmöglichkeit und ein großes Salatbuffet.

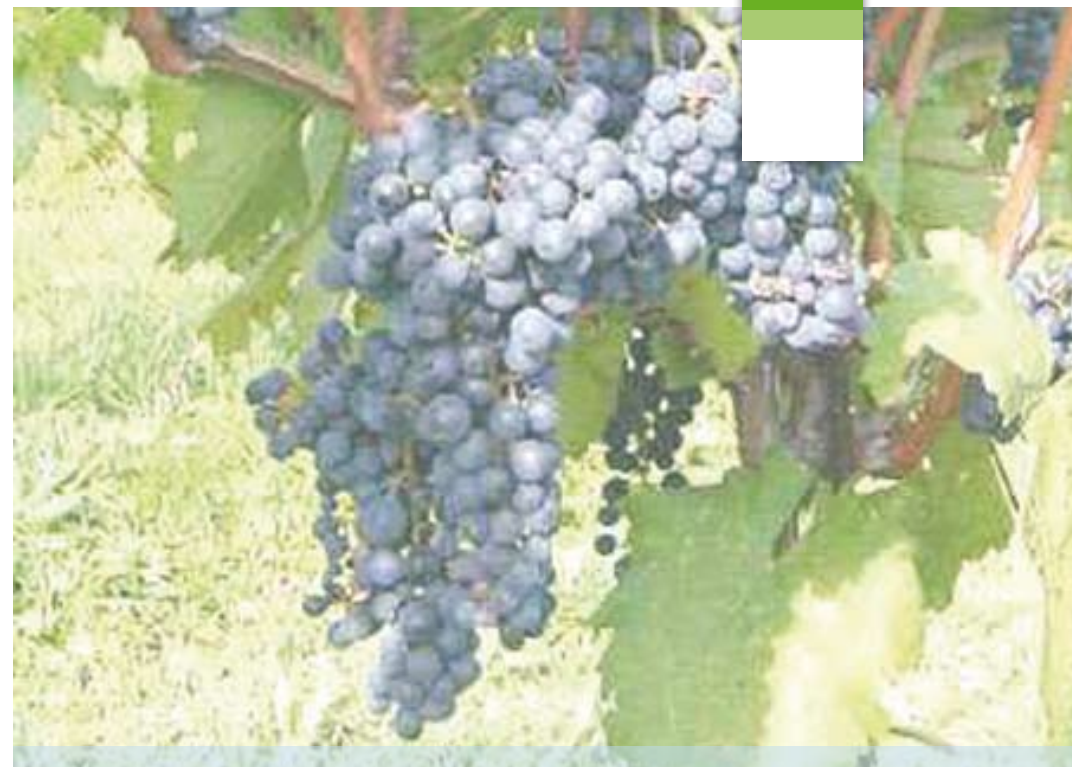
Zum Programm gehören Frühgymnastik, geführte Wanderungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden getrennt für Läufer und Nordic-Walker aller Altersstufen.

Wer zwischendurch bummeln möchte kann mit dem Linienbus mit einer Wochenkarte nach Meran oder Bozen fahren, und zum Ausruhen gibt es Liegestühle, Hallen-Schwimmbad, Sauna oder Solarium. Für gesellige Abende trifft man sich auf der Terrasse und für den Schlaftrunk in der gemütlichen Bar.

Und weil alle Teilnehmer so begeistert waren, haben wir im gleichen Haus schon für **2010** erneut gebucht.

Anreisetag ist der 03. und Abreisetag der 13.06.2010.

Bei eigener Anreise kosten die Übernachtungen mit Frühstück und Halbpension einschließlich sportlicher Betreuung für diese 10 Tage **pro Person 550,- Euro**. Auf Wunsch vermitteln wir eine Rücktrittversicherung zum Preis von **20,- Euro pro Person**.



10. Rotwein-Walking-Ahr 2010

› Jubiläumsveranstaltung,
Samstag, den 30. Oktober 2010
NEU! Rotwein-Marathon-Lauf
durch die Weinberge an der Ahr

Information:

U. Oelke, Tel. 02641/203299
info@sportteufelchen.de

www.barmer-gek.de



BARMER
GEK die gesund
experten

10. Rotwein-Walking-Ahr 2010

Die Jubiläumsveranstaltung am 30. Oktober 2010

Läufer:

Neu: 1. Rotwein-Marathon Start: 10.00 Uhr
(eigene Zeitmessung)

5 km - 10 km - 15 km Start: 12.00 Uhr

Walker und Nordic Walker:

15 km	für Profis	Start: 12.05 Uhr
10 km	für Fortgeschrittene	Start: 12.15 Uhr
5 km	BARMER GEK Fitness-Kurs	Start: 12.25 Uhr

Veranstaltungsort, Anmeldung, Start und Ziel:

Grundschule Bad Neuenahr, Weststraße 27,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Achtung:

Auf das Schulgelände dürfen keine Hunde mitgebracht werden!

Anfahrt:

Bad Neuenahr-Ahrweiler liegt an der A 61 zwischen Köln und Koblenz und ist sowohl mit dem Auto als auch mit der Bahn gut zu erreichen.

Streckenbeschreibung:

Strecken über Asphalt und befestigte Wege entlang der Ahr und durch Weinberge mit herrlichem Blick in das Ahrtal. Auf den großen Strecken sind Verpflegungsstände mit Rotwein und Wasser.

Urkunden:

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmeurkunde.

Startanmeldungen:

Anmeldungen bitte schriftlich oder über Internet an:
Sportteufelchen, Ahrstraße 8, 53454 Bad Neuenahr
www.sportteufelchen.de (Streckenverlauf)
E-Mail: info@sportteufelchen.de

Wir bitten, uns durch Online-Anmeldung zu entlasten!
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten
vor dem jeweiligen Start möglich.

Bankverbindung:

Kreissparkasse Ahrweiler, Konto 8094, BLZ 577 513 10

Meldegebühr:

Alle Strecken 7,00 Euro

Sonstiges:

Duschen vorhanden. Für Unterhaltung und das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

Der Veranstalter ist um einen reibungslosen Ablauf bemüht. Für Unfälle jeglicher Art sowie verloren gegangene Gegenstände übernimmt er keine Haftung.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Eine Rückerstattung von Gebühren bei Nichtteilnahme ist ausgeschlossen.

Veranstalter:

Sportteufelchen
Ahrstraße 8, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Wir danken unseren Hauptförderern:

BARMER GEK
Waldkletterpark Paradieswiese
Hotel Krupp
Steigenberger Hotel
Dorint Hotel